

Reprise des cours

Le lundi 9 septembre 2024 au dojo de Le Rheu.

Le mardi 10 septembre 2024 aux dojos
de L'Hermitage et de Mordelles

Dates des forums des associations

voir sur les sites

<https://www.judoclubouestrennais.fr>



Judo Club Ouest Rennais



CONTACTS

Antoine LEVREL : judo@judoclubouestrennais.fr
Samuel ESNAULT : president@judoclubouestrennais.fr
Karine LECARPENTIER : tresorier@judoclubouestrennais.fr
Yves-Marie HENO : contact@judoclubouestrennais.fr



GEORGES
SARL
Plomberie - Chauffage - Dépannage - Entretien

Pierre - Yves GEORGES
06 48 89 20 98
georges.pierre-yves@orange.fr

16, rue de la Rossignolière
35590 L'Hermitage

SARL MAISON THOMASSET
Boulangerie - Pâtisserie
Artisanale



17 rue de Rennes
35590 L'HERMITAGE
Tél : 02 99 41 66 38

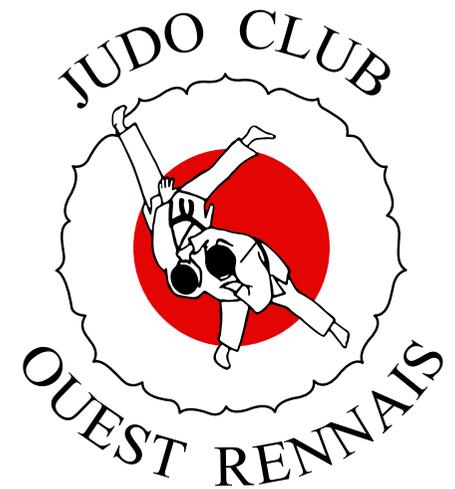


BOUCHERIE • CHARCUTERIE
BOUCHERIE
Aubert
TRAITEUR

1 Rue de Cintré - 35650 LE RHEU
Tél. 02 99 60 71 46
Entreprise Individuelle



www.boucherie-aubert-s.fr



SAISON 2024 / 2025

Professeurs Judo

Antoine LEVREL
BE - 5^{ème} DAN
tel. 06 84 36 01 94

Killian LE BOUHELLEC
BPJEPS Judo - 2^{ème} DAN
tel. 06 46 63 56 86

Mattéo LATOUR
BPJEPS Judo - 3^{ème} DAN
tel. 06 33 58 65 68



CLUB LABELLISÉ ARGENT

TARIFS DES COURS

Inscription possible toute l'année

2 Cours d'essais gratuits
(inscription préalable obligatoire sur le site)

Prévoir une paire de claquettes et une bouteille d'eau

Baby 1 et 2	(Né en 2020 / 2019)	137 € / an
Pré-poussins 1et 2	(Né en 2018 / 2017)	167 € / an
Poussins	(Né en 2016 / 2015)	167 € / an
Benjamins	(Né en 2014/2013)	167 € / an
Minimes 1	(Né en 2012)	167 € / an
Minimes 2 et +	(Né en 2011 et avant)	172 € / an
Self-défense, Taïso	(Né en 2011 et avant)	137 € / an
Sport Adapté *	(Adultes Handicapés)	137 € / an
Ju-jitsu	(Né en 2011 et avant)	137 € / an

(* Horaires et renseignements auprès des professeurs ou du club)

Nouveauté

Location de kimono au prix de 20 € avec une caution de 30 €



Les tarifs des cours comprennent le prix de la licence prise auprès de la FFJDA

JOURS	HORAIRES	COURS	DOJO
LUNDI	17h15 - 18h15 18h15 - 19h15 19h15 - 20h45 20h45 - 21h15	Pré-poussins Poussins - Benjamins - Minimes 1 Minimes 2 et + Katas	LE RHEU
	17h15 - 18h15 18h15 - 19h15 19h15 - 20h30	Poussins Benjamins - Minimes 1 Self-défense - Taïso	L'HERMITAGE
MARDI	17h15 - 18h00 18h00 - 19h00 19h00 - 20h25	Baby 1 et 2 Pré-poussins et poussins Jujitsu	MORDELLES
	14h30 - 15h30 15h30 - 16h15	Pré-Poussins Baby 1 et 2	L'HERMITAGE
MERCREDI	17h00 - 17h45 17h45 - 18h45 18h45 - 20h00	Baby 1 et 2 Poussins - Benjamins Minimes et + (Cours Technique - katas)	LE RHEU
	17h15 - 18h00 18h00 - 18h45	Baby 1 et 2 Pré-Poussins - Poussins	LE RHEU
VENDREDI	17h15 - 18h15 18h15 - 19h15 19h15 - 20h45 20h45 - 21h15	Poussins Benjamins - Minimes 1 Minimes 2 et + Katas	L'HERMITAGE
SAMEDI	09h30 - 10h15 10h15 - 11h15 11h15 - 12h15	Baby 1 et 2 Pré-poussins et poussins Benjamins et +	MORDELLES

TOUT AU LONG DE L'ANNÉE, NOUS PROPOSONS DES SORTIES (PAINT-BALL, ACCROBRANCHES, CANOË, CINÉMA, COBAC-PARC, ...), DES STAGES DE JUDO, DES COMPÉTITIONS (AMICALES ET OFFICIELLES), UN SÉJOUR SKI (TOUS LES 2 ANS) ...