

## Reprise des cours

Le lundi 9 septembre 2024 au dojo de Le Rheu.

Le mardi 10 septembre 2024 aux dojos  
de L'Hermitage et de Mordelles

## **Dates des forums des associations**

*voir sur les sites*

<https://www.judoclubouestrennais.fr>




Judo Club Ouest Rennais



## **CONTACTS**

**Antoine LEVREL :** judo@judoclubouestrennais.fr  
**Samuel ESNAULT :** president@judoclubouestrennais.fr  
**Karine LECARPENTIER :** tresorier@judoclubouestrennais.fr  
**Yves-Marie HENO :** contact@judoclubouestrennais.fr



**GEORGES**  
SARL  
Plomberie - Chauffage - Dépannage - Entretien

Pierre - Yves GEORGES  
06 48 89 20 98  
georges.pierre-yves@orange.fr

16, rue de la Rossignolière  
35590 L'Hermitage

**SARL MAISON THOMASSET**  
Boulangerie - Pâtisserie  
Artisanale

17 rue de Rennes  
35590 L'HERMITAGE  
Tél : 02 99 41 66 38

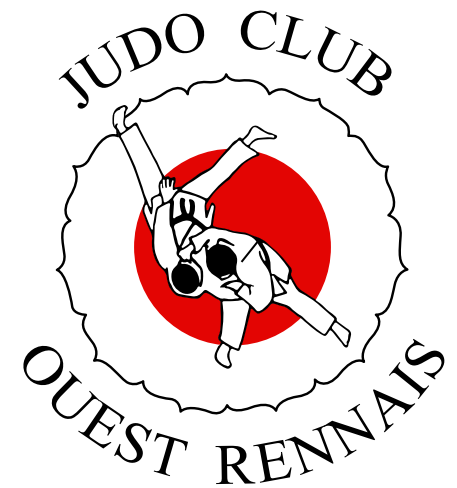


**BOUCHERIE • CHARCUTERIE**  
**BOUCHERIE**  
Aubert  
**TRAITEUR**

1 Rue de Cintré - 35650 LE RHEU  
Tél. 02 99 60 71 46  
Entreprise Individuelle



[www.boucherie-aubert-s.fr](http://www.boucherie-aubert-s.fr)



## **SAISON 2024 / 2025**

### Professeurs Judo

Antoine LEVREL  
BE - 5<sup>ème</sup> DAN  
tel. 06 84 36 01 94

Killian LE BOUHELLEC  
BPJEPS Judo - 2<sup>ème</sup> DAN  
tel. 06 46 63 56 86

Mattéo LATOUR  
BPJEPS Judo - 3<sup>ème</sup> DAN  
tel. 06 33 58 65 68



CLUB LABELLISÉ ARGENT

# TARIFS DES COURS

Inscription possible toute l'année

2 Cours d'essais gratuits  
(inscription préalable obligatoire sur le site)

Prévoir une paire de claquettes et une bouteille d'eau

<b>Baby 1 et 2</b>	(Né en 2020 / 2019)	<b>137 € / an</b>
<b>Pré-poussins 1et 2</b>	(Né en 2018 / 2017)	<b>167 € / an</b>
<b>Poussins</b>	(Né en 2016 / 2015)	<b>167 € / an</b>
<b>Benjamins</b>	(Né en 2014/2013)	<b>167 € / an</b>
<b>Minimes 1</b>	(Né en 2012)	<b>167 € / an</b>
<b>Minimes 2 et +</b>	(Né en 2011 et avant)	<b>172 € / an</b>
<b>Self-défense, Taïso</b>	(Né en 2011 et avant)	<b>137 € / an</b>
<b>Sport Adapté *</b>	(Adultes Handicapés)	<b>137 € / an</b>
<b>Ju-jitsu</b>	(Né en 2011 et avant)	<b>137 € / an</b>

(\* Horaires et renseignements auprès des professeurs ou du club)

## Nouveauté

Location de kimono au prix de 20 € avec une caution de 30 €



Les tarifs des cours comprennent le prix de la licence prise auprès de la FFJDA

JOURS	HORAIRES	COURS	DOJO
<b>LUNDI</b>	17h15 - 18h15 18h15 - 19h15 19h15 - 20h45 20h45 - 21h15	Pré-poussins Poussins - Benjamins - Minimes 1 Minimes 2 et + Katas	<b>LE RHEU</b>
<b>MARDI</b>	17h15 - 18h15 18h15 - 19h15 19h15 - 20h30	Poussins Benjamins - Minimes 1 Self-défense - Taïso	<b>L'HERMITAGE</b>
	17h15 - 18h00 18h00 - 19h00 19h00 - 20h25	Baby 1 et 2 Pré-poussins et poussins Jujitsu	<b>MORDELLES</b>
<b>MERCREDI</b>	14h30 - 15h30 15h30 - 16h15	Pré-Poussins Baby 1 et 2	<b>L'HERMITAGE</b>
	17h00 - 17h45 17h45 - 18h45 18h45 - 20h00	Baby 1 et 2 Poussins - Benjamins Minimes et + (Cours Technique - katas)	<b>LE RHEU</b>
<b>JEUDI</b>	17h15 - 18h00 18h00 - 18h45	Baby 1 et 2 Pré-Poussins - Poussins	<b>LE RHEU</b>
<b>VENDREDI</b>	17h15 - 18h15 18h15 - 19h15 19h15 - 20h45 20h45 - 21h15	Poussins Benjamins - Minimes 1 Minimes 2 et + Katas	<b>L'HERMITAGE</b>
<b>SAMEDI</b>	09h30 - 10h15 10h15 - 11h15 11h15 - 12h15	Baby 1 et 2 Pré-poussins et poussins Benjamins et +	<b>MORDELLES</b>

TOUT AU LONG DE L'ANNÉE, NOUS PROPOSONS DES SORTIES (PAINT-BALL, ACCROBRANCHES, CANOË, CINÉMA, COBAC-PARC, ...), DES STAGES DE JUDO, DES COMPÉTITIONS (AMICALES ET OFFICIELLES), UN SÉJOUR SKI (TOUS LES 2 ANS) ...